

## con il vostro @iuto

a cura di **Manuela Cagiano**

spazio aperto al mondo del volontariato: scriveteleci

**Conferenza sul Parkinson**

Giovedì 2 marzo alle 15.30 presso il Convento dei Padri Domenicani (via G. A. Sassi 3) il neurologo Floriano Girotti terrà una conferenza su «I disturbi psicocomportamentali nella malattia di Parkinson». Per informazioni tel. 02.28.47.892.

Azione Parkinson Milano

**Volontari al telefono**

Il sorriso telefono giovani farà partire, mercoledì 1 marzo, in via Kolbe 5, un corso (rimborsato spese: 35 euro) per formare nuovi volontari che si articolerà in 15 incontri (si parlerà, tra l'altro, di adolescenza, depressione, tossicodipendenze, aids, alcolismo, disturbi alimentari). Per informazioni telefono 02.80.55.629 (lun.-ven. 16-23).

Il sorriso telefono giovani

**Spettacolo bontà**

La Compagnia Stabile di Teatro di Impresa, nata all'interno del Gruppo Norman, debutterà lunedì 6 marzo al Teatro dell'Arte di via Alemagna 6, alle 21, con «Rumors». Lo spettacolo, tratto da Shakespeare, è interpretato e musicato dai dipendenti del Gruppo Norman. Ingresso a offerta libera (con una donazione minima di 15 euro). Il ricavato sarà devoluto all'Associazione Sogno di Bimbi. Informazioni al tel. 02.77.71.101.

Teatro di Impresa

**Corso per pensionati**

Il Ciessevi e l'Associazione Nestore organizzano un corso gratuito di orientamento e preparazione ad attività di volontariato per pensionati e pensionati. Il corso prenderà il via lunedì 6 marzo, si terrà presso la Società Umanitaria in via Daverio 7 ed è articolato in 14 incontri di 3 ore ciascuno (dalle 9.30 alle 13). Per informazioni tel. 02.57.96.83.24.

Associazione Nestore

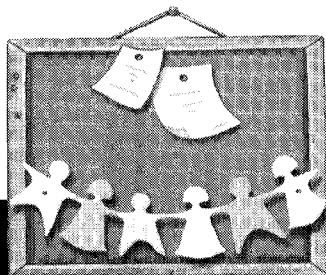
**Film sull'Uganda**

Giovedì 2 marzo, alle 21, il cinema Anteo (via Milazzo 9), ospiterà una serata sulla guerra civile che da vent'anni insanguina il Nord Uganda. Protagonista della serata organizzata da Amref, il comico Giobbe Covatta, testimonial dell'organizzazione, che al dramma dei bambini nordugandesi ha dedicato il film «Binbi neri, notti bianche» diretto da Giulio Manfredonia e prodotto da Mestiere Cinema e Amref. Dopo la proiezione ci sarà un incontro con Covatta, Amref e altre organizzazioni umanitarie che racconteranno la loro esperienza. Ingresso libero fino a esaurimento posti.

Amref

→ solidarietà

## la Bachecca

**Cibo ai poveri**

Siticibo è un progetto della Fondazione Banco Alimentare la cui missione è il recupero quotidiano del cibo fresco e cucinato, ma non distribuito nella ristorazione organizzata. Il cibo, ritirato ogni giorno, viene consegnato a enti benefici che assistono persone indigenti e bisognose a Milano. Il ritiro è affidato al generoso aiuto dei volontari. Per questo il Banco cerca altri volontari, maggiorenni, che mettano a disposizione qualche ora libera, la mattina tra le 6.45 e le 11 e il pomeriggio tra le 13.30 e le 16. Inoltre occorrono persone munite di patente B che si offrano per guidare gli automezzi della Fondazione. Per informazioni telefono 02.67.10.04.10, [www.siticibo.it](http://www.siticibo.it)

Banco Alimentare

**Aiuti all'India**

L'associazione Progetto Famiglia, che si occupa di adozioni a distanza e raccolta di fondi per gli aiuti umanitari alle famiglie povere dell'India, in particolare per lo stato del Tamil-Nadu, una delle zone più colpite dallo Tsunami, allestirà un banchetto informativo in piazza Wagner (angolo via Marghera) da lunedì 6 a venerdì 10 marzo dalle 9 alle 19. Il banchetto, (ne seguiranno almeno uno al mese, sempre in piazze diverse) avrà lo scopo di far conoscere l'associazione e raccogliere adesioni sia per l'adozione a distanza, sia per semplici donazioni che serviranno a sostenere i progetti in corso. Per informazioni tel. 328.26.25.673, sito [www.progettofamiglia.org](http://www.progettofamiglia.org).

Progetto Famiglia

**Supporto psicologico**

A Milano è nata Aras (associazione relazione di aiuto e solidarietà sociale) che fornisce servizi di ascolto telefonico, di counseling e supporto psicologico alle persone in difficoltà. Aras si sta occupando, in particolare, di anziani monitorandoli nella loro quotidianità e nel loro bisogno e può contare sull'impegno di counselor, psicologi e specialisti. Aras risponde al telefono 02.73.95.39.26 dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 22.30 (il sabato dalle 9.30 alle 12.30). Per urgenze o per avere informazioni tel. 338.74.38.461.

Aras

Manuela Cagiano

ViviMilano, via Solferino 28, 20121

Milano — Fax: 02.29.00.96.79

Email: [mcagiano@carriere.it](mailto:mcagiano@carriere.it)